

# Familienstützpunkte

Angebote für Familien  
Januar bis Juli 2021

mehr unter [www.kitzingen.de/familie](http://www.kitzingen.de/familie)

Bei Bedarf  
auch digital



Bitte melden Sie sich per E-Mail zu den Veranstaltungen an. Wir sind gut gerüstet!  
Ein Großteil der Veranstaltungen kann bei Bedarf auch als Videokonferenz stattfinden.

## Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA ERZIEHUNG

Wann?	Was?	Alter der Kinder	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Do, 14.01.2021 19:30 – 21:00 Uhr	„Ich will aber nicht!...Du blöder Papa/blöde Mama!“ Wir stellen einen „Werkzeugkasten“ zusammen, um in „Trotz“-Situationen mit mehr Gelassenheit erziehen und Grenzen setzen zu können. Mit Gisela Freibott Dipl. Soz.Päd (FH)	3 – 6 Jahre	Online-Kurs, digital über Videokonferenz	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Di, 02.02.2021 19:00 – 21:00 Uhr	Digitale Medien in der Familie – Fluch oder Segen? Wie lassen sich Möglichkeiten und Chancen von digitalen Medien nutzen? Wo liegen Risiken? Tricks & Tipps für den Familienalltag. Mit Frank Findeiß, Medienpädagoge (Dipl. Sozpäd.) und Mediencoach	3 – 10 Jahren	Stadtteilzentrum Kitzingen, Großer Saal Königsbergerstr. 11, 97318 Kitzingen	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de oder 0931-56224
Di, 09.02.2021 19:30 – 21:00 Uhr	Mein Kind kommt in die Schule! Vorschule, Korridor, Übergang: die anstehende Einschulung ist für Eltern oft mit vielen Fragen und Gedanken verbunden. Mit Sabine Sauer-Lambrecht, Grundschullehrerin, Kooperationsbeauftragte Kindergarten – Grundschule zum Thema „Einschulung“	5 – 7 Jahre	Stadtteilzentrum Kitzingen, Großer Saal Königsbergerstr. 11, 97318 Kitzingen	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de oder 0931-56224
Mi, 10.02.21 18:30 – 20:30 Uhr	„Hilfe mein Kind macht mich aggressiv“ Gesprächsrunde für Eltern über den Umgang mit dem täglich herausfordernden Erziehungsalltag. Mit Andreas Laurien, Dipl. Psychologe, Erziehungsberatungsstelle KT	0 – 18 Jahre	Im Historischen Pfarrhaus, Alban-Wolf-Saal, Schlossplatz 2, 97353 Wiesentheid.	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Do, 11.02.2021 19:00 – 20:00 Uhr	100kindernacht® Die Kindliche Schlafberatung Doris Hahn, Heilpraktikerin und Schlafberaterin, zeigt auf, was Kinder eigentlich brauchen um gut zu schlafen und wie dies beispielsweise durch Co-Sleeping und Bedsharing umgesetzt werden kann. Außerdem gibt es Tipps für eine gute Schlafatmosphäre.	0 – 3 Jahre	Familienstützpunkt Volkach, Mädchenrealschule Volkach Haus St. Elisabeth, Eingang Kellereigasse	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Di, 23.02.2021 19:30 – 21:30 Uhr	Wüten, Schreien und Toben – kleine Wutzwerge gelassen begleiten. Wie können wir gelassen mit Wutausbrüchen umgehen und unser Kind unterstützen andere Verhaltensweisen zu erlernen? Information zur kindlichen Entwicklung und Handlungsideen, um Konflikte in der Familie zu vermeiden oder zu lösen. Mit Magdalena Bieberstein, Pädagogin (B.A.), Zusatzausbildung Frühe Hilfen und frühe Intervention im Kinderschutz	1 – 3 Jahre	Stadtteilzentrum Kitzingen, Großer Saal Königsbergerstr. 11, 97318 Kitzingen	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de oder 0931-56224
Mi, 24.02.2021 18:30 – 20:00 Uhr	„Mein Kind pubertiert – und jetzt?“ Was sollen Eltern, außer Geduld, Ausdauer und Humor noch mitbringen um diese Lebensphase zu meistern? Mit Andreas Laurien, Dipl. Psychologe, Erziehungsberatungsstelle KT		KuK Dettelbach Rathausplatz 6 oder digital als Videokonferenz	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Mi, 03.03.2021 19:30 – 21:00 Uhr	Mein Kind und sein Handy – Wie erfülle ich meinen Erziehungsauftrag? Es werden die Chancen und Gefahren von mobilen Endgeräten diskutieren und der damit anfallenden Erziehungsauftrag erörtern. Es wird der Medien-nutzungsvertrag vorgestellt, mit dem die altergerechte Nutzung digitaler Medien in der Familie geregelt werden kann. Mit Oliver Schubert, Dipl Sozialpädagoge(FH), zertifizierter Medienpädagoge, Angebot für Eltern von Kindern ab der 5. Schulklasse	10 – 18 Jahre	Stadtteilzentrum Kitzingen, Königsbergerstr. 11, 97318 Kitzingen	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de oder 0931-56224
Mi, 10.03.2021 19:00 – 20:00 Uhr	100kindernacht® Die Kindliche Schlafentwicklung siehe oben	0 – 3 Jahre	KuK Dettelbach Rathausplatz 6	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Mi, 17.03.2021 19:00 – 21:00 Uhr	„Konsequenz in der Erziehung“ Die Eltern erhalten Informationen über die Grundvoraussetzungen unter denen eine konsequente individuelle Erziehung gelingen kann, die sich gleichermaßen an den Bedürfnissen der Eltern als auch der Kinder orientiert. Referentin: Claudia Fischer, Dipl.soiz.Päd.(FH)	1 – 6 Jahre	Familienstützpunkt Volkach, Mädchenrealschule Volkach Haus St. Elisabeth, Eingang Kellereigasse	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Di, 23.03.2021 18:30 – 20:00 Uhr	Immer diese Hausaufgaben! Der Sinn der Hausaufgaben ist es, die Unterrichtsinhalte einzuüben und dass die Schüler lernen, selbstständig zu arbeiten. Wie können Eltern und Betreuer die Kinder unterstützen? Wie können Hausaufgaben und Lernen für die Schule gut gelingen? Mit Frau Frank (Staatl. Schulpsychologin)	6 – 12 Jahre	Familienstützpunkt Volkach, Mädchenrealschule Volkach Haus St. Elisabeth, Eingang Kellereigasse	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Di, 13.04.2021 19:30 – 21:30 Uhr	Sauberkeitserziehung Wie kann mein Kind ohne Druck, Frust und gute Ratschläge „sauber werden“? Vortrag mit Claudia Fischer, Dipl.Soz.Päd. (FH), Erziehungsberatungsstelle Kitzingen	1,5 – 5 Jahre	Stadtteilzentrum Kitzingen, Großer Saal Königsbergerstr. 11, 97318 Kitzingen	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de oder 0931-56224
Di, 20.04.21 19:00 – 21:00 Uhr	„Eltern sein – Paar bleiben“ Austausch und neue Impulse für eine gute Familien-Zeit. Mit Ingrid Ingelmann, Psychologische Psychotherapeutin und Systemische Familientherapeutin.	0 – 6 Jahre	Im Historischen Pfarrhaus, Alban-Wolf-Saal, Schlossplatz 2, 97353 Wiesentheid.	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Mi, 28.04.2021 19:00 – 21:00 Uhr	„Finanzielle Hilfen für Familien – ein Informationsabend für (werdende) Eltern“ Der Schwerpunkt des Abends liegt auf den Regelungen zu Elterngeld/Elternzeit, Familiengeld und Krippengeld. Aber auch über Kinderzuschlag oder Leistungen für „Bildung und Teilhabe“ etc. wollen wir ins Gespräch kommen. Mit Dipl. Soz. Päd. (FH) Birgit Brückner, Leiterin der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Kitzingen (SkF)	0 – 3 Jahre	Familienstützpunkt Volkach, Küche der Mädchenrealschule, Haus St. Franziskus	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Di, 04.05.2021 19:00 – 21:00 Uhr	„Medien und Kinder – welcher Umgang ist der Richtige?“ Wie begleite ich mein Kind am Besten, wenn es um das Thema Medien geht? Die Eltern bekommen Infos, Tipps und Methoden für den Alltag. Mit Anna Lena Spirk, Sozialpädagogin(M.A.) am Gesundheitsamt KT	2 – 5 Jahre	Familienstützpunkt Volkach, Mädchenrealschule Volkach Haus St. Elisabeth, Eingang Kellereigasse	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Di, 18.05.2021 18:00 – 20:00 Uhr	„Die Rosa-Hellbau-Falle“ – wie geht eigentlich geschlechtersensible Pädagogik? Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie sich die Geschlechtsidentität entwickelt? Welche Rolle das Geschlecht im Erziehungsverhalten spielt und ob es unbewusste Denkmuster und Stereotype gibt, die Erziehungsverhalten beeinflussen? Mit Almut Schnerring und Sascha Verlan	0 – 99 Jahre	Alte Synagoge Kitzingen, Landwehrstr. 1 97318 Kitzingen	Amt für Jugend und Familie Kitzingen familie@kitzingen.de
Mi, 19.05.2021 19:00 – 20:30 Uhr	„Zu stark für Mobbing – Wie Kinder weder zu Tätern noch zu Opfern werden“ Eine gesunde Portion Selbstvertrauen und ein gutes Selbstwertgefühl sind die wichtigsten Voraussetzungen für die Bewältigung des (Schul-)Alltags sowie insgesamt für ein selbstbestimmtes und glückliches Leben. Gemeinsam besprechen wir Erziehungshaltungen und -techniken, die helfen können, dass Kinder für Konflikte und andere Lebenssituationen gewappnet sind. Michael Schmitt, Diplom-Sozialpädagoge (FH)	5 – 10 Jahre	KuK Dettelbach Rathausplatz 6	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de

## Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA BEWEGUNG

Wann?	Was?	Alter der Kinder	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Fr, 22.01.2021, 14:30 – 15:30 und 15:45 – 16:45 Uhr	„Spiel und Bewegung für die Kleinsten“ Zusammen mit ihrem Baby erleben, wie es durch die verschiedenen Bewegungen aktiviert werden kann, mit praxisnahen Umsetzungen im Alltag, mit Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKIP-Gruppenleiterin, Kosten: 3 €	2 – 12 Monate	In der Musikschule Wiesentheid	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) in Koop. mit dem FSP Wiesentheid www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr, 29.01.2021, 15:00 – 16:00 und 16:15 – 17:15 Uhr	„Spiel und Bewegung für die Kleinsten“ siehe oben	2 – 12 Monate	FSP Volkach, Mädchenrealschule Haus St. Elisabeth, Eingang Kellereigasse	AELF in Kooperation mit dem FSP Volkach www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr, 05.02.2021, 14:00 – 15:00 und 15:15 – 16:15 Uhr	„Spiel und Bewegung für die Kleinsten“ siehe oben	2 – 12 Monate	Familienstützpunkt Dettelbach Falterstr. 16	AELF in Koop. mit dem FSP Dettelbach www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Mi, 10.02.2021, 13:30 – 14:30 und 14:45 – 15:45 Uhr	„Spiel und Bewegung für die Kleinsten“ siehe oben	2 – 12 Monate	Familienstützpunkt Kitzingen: Obere Bachgasse 12, Kitzingen	AELF in Koop. mit dem FSP KT www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Mo, 15.02.2021 14:00 – 16:00 Uhr	„Spiel und Bewegung für die Kleinsten“ siehe oben	2 – 12 Monate	Familienstützpunkt Dettelbach, Falterstr. 16	AELF in Koop. mit dem FSP Dettelbach www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Sa, 27.02.2021 10:00 – 12:00 Uhr	„Auf die Papas, fertig, los!“ Kinder dürfen gemeinsam mit ihren Papas ein vorbereitetes Bewegungsumfeld entdecken. Mit Michael Schmitt, B. A. Sportwissenschaftler und Diplom-Sozialpädagoge (FH), Angebot für Papas mit Kindern ab Laufalter bis 3 Jahre	1 – 3 Jahre	Zweifachsporthalle im Mühlberggebiet, Thomas-Ehemann-Str. 16, Kitzingen	AELF in Koop mit dem FSP KT www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr, 05.03.2021 14:30 – 16:00 Uhr	„Das bewegte Wohnzimmer“ Sie erhalten Spielideen und Informationen zur Bewegungsförderung und Entwicklung Ihres Kindes sowie Tipps und Anregungen für Zuhause. Mit Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKIP-Gruppenleiterin, Unkostenbeitrag: 3 €	8 – 24 Monate	In der Musikschule Wiesentheid	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) in Koop. mit dem FSP Wiesentheid www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie

### Familienstützpunkt Volkach

Träger: Stiftung der Dillinger Franziskanerinnen St. Maria Volkach in Kooperation mit der Stadt Volkach

Ansprechpartnerin: Ellen Ströhlein  
Klostergasse 1  
(Zugang bei Veranstaltungen: Kellereigasse 1)  
Telefon: 09381/848651  
E-Mail: familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de  
facebook.com/fspvolkach  
Homepage: www.fsp-volkach.de

### Familienstützpunkt Dettelbach

Träger: Stadt Dettelbach

Ansprechpartnerin: Corinna Grün  
Falterstraße 16 (1.Stock)  
Post an: Luitpold-Baumann-Straße 1  
Telefon: 0176/18092017  
E-Mail: familienstuetzpunkt@dettelbach.de  
facebook.com/fspdettelbach  
Homepage: www.dettelbach.de/familienstuetzpunkt

#### Feste Termine des Stützpunktes Dettelbach

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat (außerhalb der Schulferien) 9:30 – 11:00 Uhr  
Faltertreff Treffpunkt für Eltern mit Kindern zw. 0 und 3 Jahren (Informationen, Austausch, Spielen, Kurzvorträge)  
„Zwergengruppe“ Krabbeln bei Eltern und deren Babys/ Kleinkinder mit „Downs syndrome“. Nähere Infos dazu beim Familienstuetzpunkt Dettelbach  
„Nähtreff“ Treffpunkt für HobbynäherInnen jeden Alters vom Anfänger bis zum Profi. Nähere Infos dazu beim Familienstützpunkt Dettelbach

### Familienstützpunkt Wiesentheid

Träger: Markt Wiesentheid

Ansprechpartnerin: Eva Virué  
Balthasar-Neumann-Straße 14  
Telefon: 09383/9735-38  
E-Mail: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de  
facebook.com/fspwiesentheid  
Homepage: www.wiesentheid.de/bildung-soziales/familienstuetzpunkt

#### Feste Termine des Stützpunktes Wiesentheid

Donnerstags außerhalb der Schulferien von 10:00-11:30 Uhr in der Musikschule Wiesentheid  
Eltern-Kind-Treff Treffpunkt für Eltern mit Kindern von 0-3 J. Informationen, Austausch, Musik & Spielen. Außerdem Bastelangebote, Vorträge zu erziehungsrelevanten Themen, sowie Frühvorleseförderprojekt  
Jeden 4. Mittwoch im Monat (April - Juli) 15:00-16:30 Uhr auf dem Mehrgenerationenplatz, Kolpingstraße 2, Wiesentheid  
„Spielplatz-Treff“ Treffpunkt für Eltern mit Kindern von 0-6 J. Bitte Picknickdecke und eigene Verpflegung mitbringen. Findet bei Regen nicht statt!!

### Familienstützpunkt Kitzingen

Träger: Aktionsgemeinschaft Sozialisation e.V. – AGS in Kooperation mit der Stadt Kitzingen

Ansprechpartnerin: Sonja Huber  
Obere Bachgasse 12  
Telefon: 0931/562-24  
E-Mail: familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de  
facebook.com/fspkitzingen  
Homepage: www.fsp.ags-jugendhilfe.de

#### Feste Termine des Stützpunktes Kitzingen

Donnerstags außerhalb der Schulferien 09:30 – 11:00 Uhr  
Café Kind und Kegel – Treffpunkt für Eltern mit Ihren Kindern (Spiel- und Krabbelgruppe)

Gefördert durch:



Bitte melden Sie sich per E-Mail zu den Veranstaltungen an. Wir sind gut gerüstet!

Ein Großteil der Veranstaltungen kann bei Bedarf auch als Videokonferenz stattfinden.

### Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA BEWEGUNG

Wann?	Was?	Alter der Kinder	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Mi, 10.03.2021 14:00–15:30 Uhr	„Das bewegte Wohnzimmer“ siehe oben	8 – 24 Monate	Familienstützpunkt Kitzingen: Obere Bachgasse 12, Kitzingen	AELF in Koop. mit dem FSP KT www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Sa, 20.03.2021 10:00–11:30 Uhr	„Eltern-Kind-Yoga“ Der Workshop bietet eine Mischung von Methoden, Übungen und Spielen, die Stress und Anspannung aus dem Alltag abbauen. Mit Irina Selig, Soz. Päd. und Yogalehrerin. Für Eltern/Großeltern mit Kindern von 4 – 6 Jahren. (Bitte Matte, Yogakissen, Decke & Socken mitbringen)	4 – 6 Jahre	Im Historischen Pfarrhaus, Alban-Wolf-Saal, Schlossplatz 2, 97353 Wiesentheid.	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Fr, 23.04.2021 14:30–16:00 Uhr	„Das bewegte Wohnzimmer“ siehe oben	8 – 24 Monate	Familienstützpunkt Dettelbach, Falterstr. 16	AELF in Koop. mit dem FSP Dettelbach www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr, 23.04.2021 15:00–16:30 Uhr	„Schnapp mich doch!“ Hier werden Kinder und Eltern aktiv! Zusammen Spaß an Bewegung bei Fang-, Ball-, Kooperations-, Kampf- und Wahrnehmungsspielen. Mitbringen: Sportkleidung für große und kleine Teilnehmer (Bitte keine schwarze Sohlen) Getränke und kleiner Snack. Mit Michael Schmitt, Sportpädagoge u. Dipl. Sozialpädagoge (FH)	4 – 6 Jahre	In der Turnhalle der Nikolaus-Fey-Schule Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Sa, 24.04.2021 15:00–17:00 Uhr	„Auf die Papas, fertig, los!“ siehe oben	1 – 3 Jahre	Zweifachsporthalle im Mühlberggebiet, Thomas-Ehemann-Str. 16, Kitzingen	AELF in Koop. mit dem FSP KT www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr, 30.04.2021 14:30–16:00 Uhr	„Sternstunden in der Natur“ Spielerische Entdeckungsreise im Freien mit vielfältigen Bewegungsanregungen. Mit Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKIP-Gruppenleiterin. Für Eltern mit Kinder von 1 – 3 Jahren, Unkostenbeitrag 3 €	1 – 3 Jahre	Treffpunkt: Trimm-Dich-Pfad, Albertshöfer Str. 1, 97318 Kitzingen	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) in Koop. mit dem FSP KT www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr, 30.04.2021 16:00–17:30 Uhr	„Sternstunden in der Natur“ siehe oben	1 – 3 Jahre	Treffpunkt: Trimm-Dich-Pfad, Albertshöfer Str. 1, 97318 Kitzingen	AELF in Koop. mit dem FSP KT www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr, 07.05.2021 14:30–16:00 und 16:00–17:30 Uhr	„Sternstunden in der Natur“ S siehe oben	1 – 3 Jahre	Treffpunkt: Von B22 kommend an der Straße ggü. Mainfränkische Werkstätten (Alte Straße, Schwarzach)	AELF in Koop. mit dem FSP Dettelbach www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Sa, 22.05.2021 15:00–16:30 Uhr	„Schnapp mich doch!“ siehe oben	4 – 6 Jahre	Schulturnhalle der Rudolf-von-Scherenberg Grund- und Mittelschule Dettelbach, Georg-Graber-Str. 2	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Fr, 28.05.2021 15:00–17:00 Uhr	„Akrobatikübungen zwischen Himmel und Erde“ Gemeinsam mit Mama oder Papa üben wir beim Eltern-Kind-Voltigieren zunächst am Boden an unserer Balance. Wenn unser Vertrauen ineinander und gegenüber dem Partner Pferd gewachsen ist, wagen wir uns gemeinsam auf den Pferderücken. Mit Mona Schwanfelder, Sportlehrerin und Trainerin B Breitensport Voltigieren, Kosten: 8 €/Kind	6 – 10 Jahre	Reithalle des Egbert-Gymnasiums Münsterschwarzach, genaue Wegbeschreibung erfolgt bei Anmeldung	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Fr, 11.06.2021 15:00–16:30 und 16:30–18:00 Uhr	„Sternstunden in der Natur“ siehe oben	1 – 3 Jahre	Treffpunkt Trimm Dich Pfad Volkach, Nähe Weingut Zur Schwane	AELF in Kooperation mit dem FSP Volkach www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr, 25.06.2021 15:00–16:30 und 16:30–18:00 Uhr	„Sternstunden in der Natur“ siehe oben	1 – 3 Jahre	Treffpunkt Parkplatz Sportverein TSV/DJK, Jahnstr. 35, Wiesentheid	AELF in Koop. mit dem FSP Wiesentheid www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie

### Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT

Wann?	Was?	Alter der Kinder	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Sa, 16.01.2021 9:30–12:30 Uhr	„Leckere Kleinigkeiten für die Kita-Box“ Wir bereiten leckere und kindergerechte Snacks für die Kita-Box zu. Sie erhalten Infos, wie eine Zwischenmahlzeit zusammengestellt sein sollte. Mit Melanie Ulzheimer, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung. Unkostenbeitrag: 3 €	0 – 3 Jahre	Schulküche der Rudolf-von-Scherenberg Grund- und Mittelschule Dettelbach, Georg-Graber-Str. 2	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Koop. mit dem FSP Dettelbach www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Di, 02.02.2021 19:00–21:00 Uhr	Gesundes und Leckerer für die Brotzeitdose Gemeinsam leckere und kindergerechte Snacks für die Brotzeitdose zubereiten, Bitte bringen Sie Schürze, Geschirrtuch und Restebehälter mit. Kosten: 3 € mit Elke Römmelt (Diätassistentin, Ernährungscoach)	2 – 3 Jahre	Familienstützpunkt Volkach, Küche der Mädchenrealschule, Haus St. Franziskus	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Kooperation mit dem FSP Volkach www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Sa, 06.02.2021 8:30–16:30 Uhr	„Erste Hilfe Kurs am Kind“ Mit Martina Taillefer-Schnepf, BRK Kreisverband KT, Kosten: 50 € pro Person, Paare 90 € (Für Familien mit Wohnsitz in Wiesentheid und Ortsteilen: 35 €/Person und 60 €/Paare). Stillkinder können mitgebracht werden. Keine BG-Berechtigung		Im Historischen Pfarrhaus, Alban-Wolf-Saal, Schlossplatz 2, 97353 Wiesentheid.	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Fr, 26.02.2021 15:30–17:30 Uhr	„Warme und kalte Speisen für das Abendessen“ Alternative, schnelle und gesunde Ideen zur abwechslungsreichen Gestaltung des Abendbrots. Mit Melanie Ulzheimer, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB, Angebot für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren, Kosten: 3 €	0 – 3 Jahre	Familienstützpunkt Kitzingen: Obere Bachgasse 12, Kitzingen	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Koop. mit dem FSP KT www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Sa, 27.02.2021 9:00–12:00 Uhr	„Babys erster Brei“ Praxisnahe Informationen zur gesunden Ernährung im ersten Lebensjahr. Wir lernen gesunde Babynahrung selbst herzustellen. Außerdem nehmen wir fertige Babynahrung unter die Lupe. Mit Elke Römmelt, Diätassistentin und Ernährungscoach. Unkostenbeitrag: 3 €	0 – 12 Monate	In der Schulküche Nikolaus-Fey-Schule, Wiesentheid	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Koop. mit dem FSP Wiesentheid www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Mo, 15.03.2021 15:30–18:00 Uhr	„Zwergenküche“ Kochen mit den Kindern?! Wie kann ich mein Kind beim Kochen einbinden und schnelle und gesunde Mahlzeiten zubereiten? Wir kochen mit Eltern und Kindern zusammen und essen anschließend gemeinsam Abend! Mit Elke Römmelt, Diätassistentin und Ernährungscoach. Unkostenbeitrag 3 €	2 – 3 Jahre	In der Schulküche Nikolaus-Fey-Schule, Wiesentheid	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Koop. mit dem FSP KT www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Sa, 20.03.2021 10:00–12:00 Uhr	„Osterbäckerei – Osterleckerei“ Wir basteln und backen gemeinsam süße Kleinigkeiten zu Ostern. Mit Melanie Ulzheimer, Fachberaterin für Kinderernährung UGB, Kosten: 3 €	5 – 8 Jahre	Schulküche der Rudolf-von-Scherenberg Grund- und Mittelschule Dettelbach, Georg-Graber-Str. 2	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Di, 23.03.2021 19:00–20:30 Uhr	„Homöopathische Hausapotheke für Familien“ Apothekerin Katharina Herbig-Pataky (Weingarten Apotheke Dettelbach) stellt die wichtigsten homöopathischen Mittel für Familien mit Kindern vor. Kosten: 1 € für das ausgedruckte Skript		KuK Dettelbach Rathausplatz 6	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Di, 20.04.2021 19:00–21:30 Uhr	„Vegetarische Frühlingküche“ Sie bereiten Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln zu, die mit wenig Arbeitsaufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken. Bitte Schürze, Geschirrtuch und einige Restebehälter mitbringen. Kosten 3 €, mit Elke Römmelt (Diätassistentin, Ernährungscoach)		Familienstützpunkt Volkach, Küche der Mädchenrealschule, Haus St. Franziskus	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Kooperation mit dem FSP Volkach www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Mo, 26.04.2021 15:30–17:30 Uhr	„Heute bleibt die Küche kalt“ Gemeinsam zaubern wir schnell, simple Gerichte und bringen gesundes Essen auf dem Tisch, ohne den Herd anzuschmeißen.“ mit Angelika Krammer, Dipl. Ökotrophologin	3 – 6 Jahre	In der Schulküche Nikolaus-Fey-Schule, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Fr, 07.05.2021 15:30–17:30 Uhr	„Ideen für den Kindergeburtstag“ von Pizzasticks bis Schokogrissinis! Mit Melanie Ulzheimer, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB, Angebot für Eltern mit Kindern von 4 – 10 Jahren, Kosten 3 €	4 – 10 Jahre	Familienstützpunkt Kitzingen: Obere Bachgasse 12, Kitzingen	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de oder 0931-56224

### Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA FAMILIENZEIT & VERSCHIEDENES

Wann?	Was?	Alter der Kinder	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Mi, 03.02.2021 18:30–20:00 Uhr	„Beschäftigungsideen für Zuhause (nicht nur) in Quarantäne- und Lockdownzeiten“ Katharina Reuß (Sozialpädagogin BA) stellt einfach umsetzbare Beschäftigungsmöglichkeiten vor, mit denen es gelingen kann, die Spielbedürfnisse der (Klein-) Kinder mit den Anforderungen des Alltags in Einklang zu bringen.	2 – 6 Jahre	Online-Kurs, digital als Videokonferenz	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Fr, 19.03.2021 15:00–16:30 Uhr	Wir freuen uns auf Ostern und bemalen Ostereier bitte ausgeblasene Eier, Malerkittel mitbringen	2 – 6 Jahre	FSP Volkach, Mädchenrealschule Haus St. Elisabeth, Eingang Kellereigasse	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Fr, 19.03.2021 15:00–17:00 Uhr	„Osterbasteln“ Mit schönen Bastelideen gemeinsam eine tolle Zeit verbringen. Ein Angebot für Eltern, Großeltern und Kinder zw. 3 – 6 Jahren.	3 – 6 Jahre	In der Musikschule Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Mi, 14.04.2021 10:00–10:45 oder 11:00–11:45 Uhr	„Bücherbabys“ Babys lieben Bücher – eine „literarische Krabbelgruppe“ für Kleinkinder mit ihren Eltern. Wir singen Lieder, sprechen Fingerspiele und Reime, stellen neue Medien vor und geben Tipps zum Betrachten altersgerechter Bilderbücher. Mit Helene Sauter von der Stadtbibliothek	0 – 2 Jahre	KuK Dettelbach, Rathausplatz 6	Stadtbibliothek Dettelbach in Koop. mit dem FSP Dettelbach stadtbibliothek@dettelbach.de oder 09234/3560
So, 25.04.2021 15:00–16:30 Uhr	„Märchenspaziergang“ Erzählerin Helene Sauter (Erzieherin) führt Familien, die sich von der Zauberwelt der Märchen in den Bann ziehen lassen wollen, durch die Dettelbacher Altstadt. Kosten: 4 € pro Person, Kleinkinder bis 2 J. sind kostenlos. Eine finanzielle Förderung durch den FSP ist nach Absprache mögl.		Start am KuK Dettelbach Rathausplatz 6	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Fr, 07.05.2021 15:00–17:00 Uhr	„Dem Frühling auf der Spur“ Wir tauchen in die bunte, quirlige Welt des Frühlingwaldes ein und erleben die Pflanzen und Tiere mit all unseren Sinnen. Mit Anregungen für eigene Familienausflüge im Wald. Mit Frau Anke Camphausen, Natur- und Wildnispädagogin. (Bitte Insektenschutz mitbringen)	3 – 6 Jahre	Treffpunkt Parkplatz Sportverein TSV/DJK, Jahnstr. 35, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Di, 11.05.2021 15:30–16:30 Uhr	„Vorlesegeschichten im Freien & Picknick“ Gibt es etwas Schöneres als bei Frühlingsluft unter den Bäume zu sitzen, zu picknicken und eine tolle Vorlesegeschichte zu hören? Das Angebot ist für Kinder von 4 – 8 J. mit Begleitperson. Bitte Picknickdecke, eigene Picknickverpflegung und Getränke mitbringen! Mit Rosalinde Beyer, Carl-Stumpf Bibliothek Wiesentheid.	4 – 8 Jahre	Treffpunkt vor der Carl-Stumpf Bibliothek, Schloßplatz 2, 97353 Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Sa, 19.06.2021 9:30–12:00 Uhr	„Fahrradtour für die ganze Familie“ Groß und Klein auf Zweirädern, die kleinste im Fahrradanhänger und ein gutes Picknick eingepackt – schon gehts los! Bitte Picknickdecke und eigene Verpflegung mitnehmen. Helm nicht vergessen!	0 – 8 Jahre	Treffpunkt vor der Gärtnerei Lang, Reupelsdorfer Weg 3, 97353 Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Sa, 10.07.2021 9:30–12:30 Uhr	„Ponyerlebnistag – ein Vormittag für uns beide“ Für Kinder von 5 – 8 Jahren zusammen mit ihrer Mama oder ihrem Papa auf dem Perdehof von Stefanie Memmel, Trainer B Basissport Fahren, Kosten: 10 €/Kind	5 – 8 Jahre	Pferdehof Memmel Am Dorfbrunnen 14 97337 Dettelbach-Effeldorf	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de

### Fortlaufende Kurse in Kooperation mit den Familienstützpunkten

Wann?	Was?	Uhrzeit	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
6 Termine Mittwochs: 16.06., 23.06., 30.06., 07.07, 14.07., 21.07.2021	„Babymassage nach Vimala McClure – DGBM/IAIM e.V.“ – Respektvolle Berührungen, welche unter anderem die Eltern-Kind-Bindung stärken, den Babys das ankommen auf der Welt erleichtert und die Entwicklung fördert. Ab der 6. Lebenswoche bis ins Weg-Krabbel-Alter Kosten: 60 € inkl. Massageöl und Kursunterlagen mit Vera Kaulfuss, zertifizierte Kursleitung nach DGBM e.V.	10:00 – 11:00 Uhr	Im Veranstaltungsraum der Musikschule, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid – Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Kurs 1/21: 13.04. – 29.06.2021	„Musikgarten“ – Kurs 1/21: (6 – 18 Monate) mit Ute Höfner, 10 Termine, 48 € pro Eltern-Kind Paar. Bitte gewünschten Kurs bzw. Uhrzeit angeben	9:30 – 10:00 oder 10:15 – 10:45 Uhr	Im Veranstaltungsraum der Musikschule, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid – Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
10.04. – 15.05.21 (5 Termine, samstags außer 01.05.)	„Indische Babymassage nach Frederick Leboyer“ In kuscheliger Atmosphäre (max. 6 Eltern-Kind-Paare) werden verschiedene Streich- und Drucktechniken zur Gesundung und Stärkung des Immunsystems der kleinen Babys vermittelt. Für Babys im Alter von 4 Wochen bis 8 Monate, Kosten: 70 € inkl. Öl	vormittags	Familienstützpunkt Dettelbach, Falterstr.16	Babymassage Dettelbach in Kooperation mit dem FSP Dettelbach christina.wittstadt@gmail.com
Kursstart (jeweils 6 Termine) Januar 2021, März 2021, Mai 2021	„Babyschwimmen“ gemeinsam mit ihrem Baby die ersten Wassererfahrungen machen, mit Rowena Morgus, Kursleiterin Babyschwimmen, B.A. Sozialpädagogin (FH) Angebot für Eltern mit Babys von 4 bis 12 Monaten, Kosten: 70 € inklusive Hallenbad Eintritt	Kurs 1: 11:00 – 11:30 Uhr Kurs 2: 11:30 – 12:00 Uhr	Hallenbad Dettelbach: Luitpold-Baumann-Str. 37, Dettelbach	Rowena Morgus in Kooperation mit dem FSP KT babyschwimmen.morgus@gmail.com