

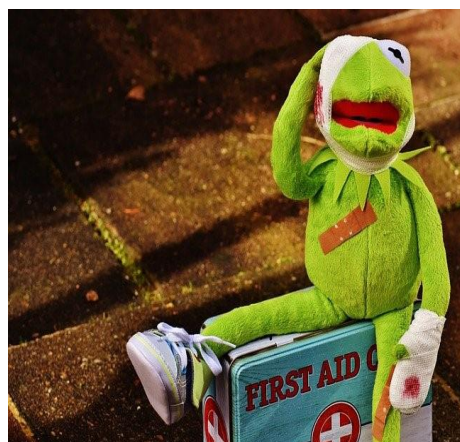
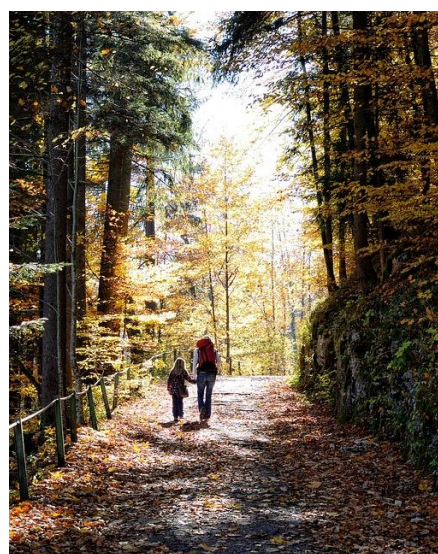
Familienstützpunkt Wiesentheid



Angebote für Familien in Wiesentheid - September bis Dezember 2021

"Abenteuer Herbstwald" Wir erleben den Herbstwald mit allen Sinnen und lernen spielerisch einige Besonderheiten über die Tiere und Pflanzen des Waldes kennen. Du lernst zu schleichen wie ein Fuchs, zu sehen wie eine Eule und zu hören wie ein Luchs. Was machen die Tiere im Herbst im Wald? Woher wissen wir überhaupt, welche Tiere hier unterwegs sind? Findest Du Deinen Baumfreund? Ein Angebot für Eltern mit Kindern zwischen 3-6 Jahren! Mit Frau Anke Camphausen, Natur- und Wildnispädagogin. Bitte Insektenschutz mitbringen.

**Freitag 24.09.2021 von 15:00-17:00 Uhr. Treffpunkt
Parkplatz Sportverein TSV/DJK, Jahnstr. 35,
Wiesentheid**



„Erster Hilfe Kurs am Kind“ Dieser Kurs wendet sich speziell an alle Personen, die die in ihrem Alltag mit Kindern zu tun haben. Es werden unterschiedliche Notfallsituationen bei Kindern behandelt und Verhaltensweisen im Umgang mit der Erstversorgung bei Notfällen geübt. Mit Martina Taillefer-Schnepf, BRK Kreisverband KT, Kosten: 50€ pro Person, Paare 90€ (Familien mit Wohnsitz in Wiesentheid und Ortsteilen: 35€/Person 60€/Paare). Stillkinder können mitgebracht werden. Keine BG-Berechtigung.

**Samstag 02.10.2021 von 8:30-16:30 Uhr. Im
Veranstaltungsraum der Musikschule Wiesentheid.**

Familienstützpunkt Wiesentheid



"Hilfe, mein Kind schläft nicht durch ..." Was braucht ein Kind, um gut zu schlafen? Wie können sich Eltern entspannen und eine gute Schlafqualität für alle Familienmitglieder erreichen? Was heißt Co-Sleeping, Vorteile und Tipps zur Umsetzung! Mit Doris Hahn, Heilpraktikerin und ausgebildete Schlafberaterin nach 1001Kindernacht®.

**Mittwoch 20.10.2021 von 19:00-20:00 Uhr.
Der Vortrag wird online gehalten.**



„So schmeckt Halloween“ Einmal im Jahr macht es so richtig Spaß, sich zu gruseln aber auch andere zu erschrecken: Halloween steht wieder vor der Tür! Neben Gespenstern und Fledermäusen gehört aber auch "richtig ekliges" Essen dazu. Anstatt bei anderen an der Tür zu klingeln und zu hoffen, dass man etwas abbekommt, was dann auch schmeckt, machen wir uns unser Halloween-Grusel-Menü einfach selbst! Da werden selbst Mumien zum Leckerbissen! Wir kochen mit Eltern und Kindern (3-8 Jahre) zusammen und essen anschließend gemeinsam. Mit Angelika Krammer, Dipl. Ökotrophologin



Montag 25.10.21 15:30-17:30 Uhr In der Schulküche Nikolaus-Fey-Schule, Wiesentheid

„Ich will aber nicht!... Du blöder Papa/blöde Mama“! Wir stellen einen „Werkzeugkasten“ zusammen, um in „Trotz“-Situationen mit mehr Gelassenheit erziehen und Grenzen setzen zu können. Mit Gisela Freibott Dipl. Soz. Päd. (FH) Eine Online-Gesprächsrunde für Eltern mit Kindern ab 3 Jahre bis zur Einschulung.

**Donnerstag 18.11.2021 von 19:30-21:00 Uhr
Die Gesprächsrunde wird online gehalten.**



Familienstützpunkt Wiesentheid



„Adventsbasteln“ Wir werden den Advent einläuten und uns auf die Weihnachtszeit vorbereiten. Wir werden basteln und gemeinsam eine tolle Zeit verbringen. Angebot für Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren. Das Angebot kann nur im Präsenz-Format stattfinden.

Freitag 26.11.2021 von 15:00-16:30 Uhr.

Im Veranstaltungsraum der Musikschule.

„Konsequent erziehen“ Welche Grundvoraussetzungen brauchen Kinder und Eltern, damit das Miteinander gelingt und Konflikte gut bewältigt werden können! Es besteht ausdrücklich die Möglichkeit eigene Fragen und Beispiele einzubringen und sich auszutauschen. Eine Online-Gesprächsrunde für Eltern mit Kindern im Alter 0-6 J. Mit Claudia Fischer, Dipl. Soz. Päd. (FH)



Mittwoch 01.12.21 von 19:00-21:00 Uhr. Die Gesprächsrunde wird online gehalten

„Geschwisterbeziehung - die tägliche Herausforderung“ Die Beziehungen unter Geschwistern sind oft die längsten Beziehungen in unserem Leben. Geschwister helfen soziale Kompetenzen zu entwickeln, sorgen aber auch immer wieder für erhebliche Unruhe im Kinderzimmer und in der Familie. An diesem Abend erhalten Sie Informationen über das Besondere der Geschwisterbeziehung und wie Eltern eine positive Entwicklung unterstützen können. Ein Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von.... Mit Anne Matt-Wendel Heilpraktikerin für Psychotherapie, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe Hebamme, Familien- und Paarberatung.



Donnerstag 02.12.21 von 20-21:30 Uhr. Die Gesprächsrunde wird online gehalten.

Familienstützpunkt Wiesentheid



„**Schnapp mich doch!**“ Hier werden Kinder und Eltern aktiv! Zusammen Spaß an Bewegung bei Fang-, Ball-, Kooperations-, Kampf- und Wahrnehmungsspielen - gemeinsam als Groß und Klein in guter Atmosphäre. Ein Angebot für Kinder zwischen 4-6 Jahren mit einer erwachsenen Bezugsperson. Mitbringen: Sportkleidung für große und kleine Teilnehmer und Getränke und einen kleinen Snack für Zwischendurch. Mit Michael Schmitt, Sportpädagoge u. Dipl. Sozialpädagoge (FH).



Freitag 03.12.2021 von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr In der Turnhalle der Nikolaus-Fey-Schule Wiesentheid

Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de

Fortlaufende Kurse in Kooperation mit Familienstützpunkt Wiesentheid

„**Babymassage nach Vimala McClure - DGBM/IAIM e.V.**“ - Eine beruhigende und zugleich belebende Massage durch respektvolle Berührungen, welche unter anderem die Eltern-Kind-Bindung stärkt, den Babys das ankommen auf der Welt erleichtert und die Entwicklung fördert. Ab der 6. Lebenswoche bis ins Weg-Krabbel-Alter (ca. Ende 7. Monat) Kosten: 60€ inkl. Massageöl und Kursunterlagen mit Vera Kaufuss, zertifizierte Kursleitung nach DGBM e.V. Bitte großes Handtuch und Socken (für euch selber) mitbringen! **5 Termine montags ab dem 27.09.2021 von 9:30-10:30 Uhr. Im Veranstaltungsraum der Musikschule, Wiesentheid**



„**Musikgarten**“ - **Kurs 2/2021** (6-18 Monate) mit Ute Höfner, 10 Termine, 48 € pro Eltern-Kind Paar, gemeinsam Singen, Tanzen und Musizieren. Bitte gewünschte Uhrzeiten angeben. Uhrzeiten: 9:00-9:30h/9:45-10:15 Uhr. **10 Termine dienstags 21.09.-30.11.2021 (außer am 02.11.21) im Veranstaltungsraum der Musikschule Wiesentheid**

Familienstützpunkt Wiesentheid



„**Mama-Fit mit Kind**“ Du möchtest nach der Schwangerschaft wieder fit werden, deinen Körper trainieren und dich ganz ohne Babysitter mit anderen Mamas austauschen? Dann bist du hier richtig! In diesem Kurs trainierst du MIT deinem Baby/Kind dabei und lernst gezielte Ganzkörperübungen kennen, die dich fit machen und halten. Das Angebot ist für Mama mit Kind zw. 3 Monate und 3 Jahre alt mit Fitnesstrainerin Melanie Knieling und ihrer einjährigen Tochter Emma. Kommt bitte in bequemer Kleidung. Dein Baby/Kind darf in den Buggy oder in die Trage. Bei schönem Wetter findet das Angebot im Freien statt, bei Regen Indoor. Kosten 30€ pro Mama-Kind-Paar



5 Termine mittwochs ab dem 29.09.21 von 9:30-10:30 Uhr. Treffpunkt vor der Musikschule Wiesentheid.

Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de

Angebote für Familien in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen

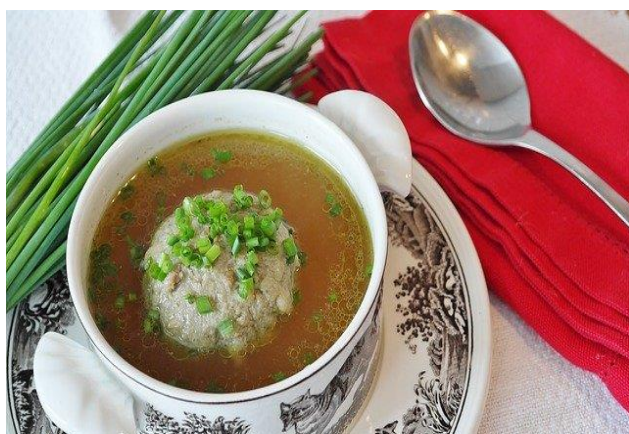
„**Sternstunden in der Natur**“ Spielerische Entdeckungsreise mit vielfältigen Bewegungserfahrungen. Täglich raus an die frische Luft! Mutig sein und ausprobieren machen Ihre Kinder stark! Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen sowie Spiel und Spaß im Freien! Mit Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKIP-Gruppenleiterin. Für Kinder von 1 - 3 Jahren, Unkostenbeitrag 3 €.

Freitag 01.10.2021 von 14:30-16:00/16:15-17:45 Uhr. Treffpunkt Parkplatz Sportverein TSV/DJK, Jahnstr. 35, Wiesentheid

„**Spiel und Bewegung für die Kleinsten**“ Zusammen mit ihrem Baby erleben, wie es durch die verschiedenen Bewegungen aktiviert werden kann, mit praxisnahen Umsetzungen im Alltag, mit **Claudia Dörr**, Heilerzieherin und PEKIP-Gruppenleiterin, Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr, Unkostenbeitrag 3.- Euro.

Freitag 19.11.2021 von 14:30-15:30/15:45-16:45 Uhr In der Musikschule Wiesentheid

Familienstützpunkt Wiesentheid



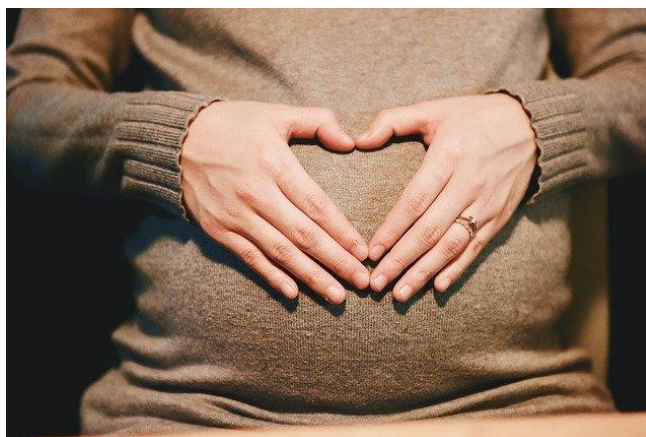
„Lecker durch den Winter“ Wir bereiten mit regionalen und saisonalen Zutaten leckere Gerichte zu, die mit wenig Aufwand im Familienalltag zu meistern sind. Wir kochen mit Eltern und Kindern (2-3 Jahre) zusammen und essen anschließend gemeinsam Abend! Mit Elke Römmelt, Diätassistentin und Ernährungscoach. Unkostenbeitrag 3.- Euro

Montag 22.11.2021 von 15:30-18:00 Uhr.

In der Schulküche Nikolaus-Fey-Schule, Wiesentheid

„Ernährung in der Schwangerschaft“

Wieviel soll ich jetzt essen? Wie hoch darf die Gewichtszunahme sein? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Mit der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern viele Schwangere. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung. Mit Angelika Krammer, Dipl. Ökotrophologin



Montag 25.11.21 19:00-20:30 Uhr. Der Vortrag wird online gehalten

„Das bewegte Wohnzimmer“ Hier erhalten Sie Spielideen und Informationen zur Bewegungsförderung und Entwicklung Ihres Kindes sowie Tipps und viele Anregungen für Zuhause. Mit Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKIP-Gruppenleiterin, für Eltern mit Kindern zw. 12 und 24 Monate, Kosten: 3 €

Freitag 10.12.2021 von 14:30—16:00 Uhr. In der Musikschule Wiesentheid

Anmeldungen über das Portal vom AELF: www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie