

Volkshochschule Wiesentheid – Programm Frühjahr/Sommer 2022

Leitung: Sabine Löchner

Programmorschläge richten Sie bitte direkt an Frau Löchner,
E-Mail: loechner.vhs-wiesentheid@t-online.de

Anmeldungen (bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn) ab 01.02.2022 in der
Geschäftsstelle der vhs Kitzingen, im Internet unter www.vhs.kitzingen.info, per E-Mail:
vhs@stadt-kitzingen.de, Telefon: 09321 92994545.

Bei der Anmeldung (bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn) benötigen wir neben Ihren
persönlichen Daten auch ein SEPA-Lastschriftmandat. Einen Vordruck finden Sie auf der
letzten Seite in diesem Dokument.

Hinweis: Es gelten die Geschäftsbedingungen der Arbeitsgemeinschaft der
Volkshochschulen im Landkreis Kitzingen (www.vhs.kitzingen.info)

Corona-Information: Bitte informieren Sie sich über aktuelle Bestimmungen und
Beschränkungen auf unserer Webseite www.vhs.kitzingen.info.

Kurse:

Kurs-Nr. F13143WI

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung inkl. Unternehmervollmacht, Sorgerechtsverfügung

Sie denken, wenn Ihnen etwas passiert, kann ja Ihr Ehepartner Entscheidungen für Sie
treffen? Das ist ein weit verbreiteter, fataler Irrtum! Ohne rechtskonforme Vollmachten
kann selbst die engste Familie nichts entscheiden.

Wenn Sie wollen, dass im Fall der Fälle eine Ihnen nahestehende Person für Sie handeln
darf, müssen Sie eine Vollmacht erteilen. Nur so verhindern Sie die Anordnung eines
gerichtlich bestellten Betreuers.

Sie haben ein Unternehmen, einen Bauernhof, eine Photovoltaikanlage? Ihr Lebenswerk
in guten Händen! Kaum ein Unternehmer verfügt über eine Unternehmervollmacht.

Für Eltern minderjähriger Kinder ist an eine Sorgerechtsverfügung zu denken.

Wussten Sie, dass sich zu diesem Thema in jüngster Vergangenheit wichtige rechtliche
Änderungen vollzogen haben? Auch bereits vor längerer Zeit erstellte Dokumente könnten
nicht mehr wirksam sein!

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Grit Rückert, Rechtsanwältin

Di, 31.05.22, 19.30 - 21.00 Uhr, 1-mal

Historisches Pfarrhaus Wiesentheid

Alban-Wolf-Saal, Am Schlossplatz

10,00 EUR, 8-14 TN

Kurs-Nr. F13147WI

Schenken, Erben, Testament

Wie wichtig ist es, ein Testament zu erstellen? Was kann und sollte ich hiermit alles regeln? Wer benötigt ein Testament?

Die wenigsten Menschen kennen die gesetzliche Erbfolge und wollen eigentlich, dass ihr Vermögen ganz anders verteilt wird. Selbst ein "Alleinerbe" kann in der Regel nicht über das gesamte vererbte Vermögen verfügen. Erben können in finanzielle Bedrängnis geraten, etwa durch die Geltendmachung von Pflichtteilen oder die Steuerlast. Welche Möglichkeiten gibt es, dies legal zu vermeiden?

Wer selbst entscheiden will, wie sein Vermögen nach seinem Tod verteilt wird, sollte sich hierüber rechtzeitig Gedanken machen. Mit einem sinnvollen und bedachten Testament kann auch Streit zwischen den Erben vermieden und die Erben entlastet werden.

In diesem Vortrag erhalten Sie wertvolle Tipps zur Erforderlichkeit und zu den Gestaltungsmöglichkeiten eines Testamentes.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Grit Rückert, Rechtsanwältin

Di, 28.06.22, 19.30 - 21.00 Uhr, 1-mal

Historisches Pfarrhaus Wiesentheid

Alban-Wolf-Saal, Am Schlossplatz

10,00 EUR, 8-14 TN

Kurs-Nr. F37193WI

Jin Shin Jyutsu - Selbsthilfeabend Erkältungskrankheiten

Egal ob Husten, Bronchitis, Mandelentzündung, Fieber oder Grippe, es gibt immer eine Möglichkeit, dem Körper zu helfen. Wenn die Hände auf bestimmte Stellen des Körpers aufgelegt werden, kann sich dies positiv auf das Wohlbefinden auswirken und gleichzeitig werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt. An diesem Abend lernen Sie die "Lungenfunktionsenergie" und noch ein paar weitere Selbsthilfegriffe für zu Hause kennen.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: warme Socken, Decke

Manuela Rippel, autorisierte Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Do, 17.03.22, 19.00 - 21.00 Uhr, 1-mal

Historisches Pfarrhaus Wiesentheid

Alban-Wolf-Saal, Am Schlossplatz

15,00 EUR, 5-8 TN

Kurs-Nr. F37196WI

Jin Shin Jyutsu - Selbsthilfeabend Säure-Basen-Haushalt

Wenn der Körper durch zu viele Säuren übermäßig belastet ist, kann er aus dem Gleichgewicht geraten. Kurzzeitige Erfolge werden durch eine Ernährungsumstellung erzielt, aber zusätzlich sollte dem Körper geholfen werden, sich selbst wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Sie lernen an diesem Abend verschiedene Selbsthilfegriffe kennen, um ihren Körper bei der Entsäuerung zu unterstützen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: warme Socken, Decke

Manuela Rippel, autorisierte Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Do, 28.04.22, 19.00 - 21.00 Uhr, 1-mal

Historisches Pfarrhaus Wiesentheid

Alban-Wolf-Saal, Am Schlossplatz

15,00 EUR, 5-8 TN

Kurs-Nr. F44531WI

Französisch B2 - Conversation

Nachfolgekurs von 21H44531WI

Dans ce cours vous allez discuter sur l'actualité en France en révisant un peu la grammaire. Vous allez vous entraîner à la conversation et apprendre beaucoup de choses sur notre pays voisin.

Material nach Absprache mit der Kursleiterin

Christine Gumann

Di, 08.03.22, 17.30 - 18.30 Uhr, 10-mal

Volksschule Wiesentheid

76,00 EUR bei 5 TN

Anmeldung: Unter Anerkennung der – im Programmheft abgedruckten – Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Kitzingen und der Volkshochschule Ochsenfurt e.V. melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

Kurs-Nr.	Kurstitel	Gebühr

Kurs-Nr.	Kurstitel	Gebühr

Teilnehmer	*Name		*Vorname
	*Straße		*PLZ / Wohnort
	E-Mail		
	*Telefon tagsüber (<input type="checkbox"/> privat / <input type="checkbox"/> dienstlich)		Telefon (mobil)

Datum, Unterschrift Teilnehmer, bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten	

Achtung:
Eine Anmeldebestätigung seitens der vhs erfolgt nicht! Bitte notieren Sie sich den Beginn der Veranstaltung.

Ermäßigung:
 Ich beantrage Gebührenermäßigung (siehe AGB), einen Nachweis habe ich beigefügt.

Geschlecht:
 weiblich männlich
 divers

***Geburtsdag:**

--

Mein gültiges SEPA-Lastschriftmandat liegt der vhs bereits vor.

* = Pflichtfelder

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für wiederkehrende Zahlungen

Volkshochschule Kitzingen | Luitpoldbau | Hindenburgring Süd 3 | 97318 Kitzingen
 Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE71ZZZ00000052720
 Ihre Mandatsreferenznummer VHS _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | (Eintrag durch die vhs)
 Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug noch mitgeteilt.
 Ich ermächtige die Stadt Kitzingen, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE71ZZZ00000052720, für die Volkshochschule Kitzingen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Kitzingen für die Volkshochschule Kitzingen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
 Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Volkshochschule Ochsenfurt e.V. | Kirchplatz 2 | 97199 Ochsenfurt
 Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE76VHS00000381460
 Ihre Mandatsreferenznummer VHS _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | (Eintrag durch die vhs)
 Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug noch mitgeteilt.
 Ich ermächtige die Volkshochschule Ochsenfurt e.V., Gläubiger-Identifikationsnummer: DE76VHS00000381460, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Ochsenfurt e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
 Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber	*Name und Vorname (Kontoinhaber)	
	*Straße und Hausnummer	*Postleitzahl und Ort
	*Kreditinstitut (Name)	

*IBAN: DE _ _ _ | _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _

Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers	